

Self-development

PAGE NO.:

DATE:

1

खुद को वैल्यू को जानना
दुनिया के लिए आप बिफे फन भीड़ का हिस्सा हैं
रेकार्ड हैं लेकिन अपने आप के लिए पूरी दुनिया है
यानि आप जो भी करोगे वो के लिए ही होगा। इसलिए
कभी भी खुद की वैल्यू का काम नही आकना चाहिए।
जैसे एक विद्यार्थी है आप के पीछा में काम नभवा आप ही लेकिन
किसी का बहुत अहंदा नभवा आप ही है। शब आप ही सोचें
दुख का नभवा जो आपका काम नही आनकना है।
फिर आप दूसरा में तुलना का के खुद की वैल्यू का
कभी काम मत करे जो भी करेगे आप अपने
आप के लिए करेगे वसी विश्वास के साथ आगे
वढे रे

2

खुद पर विश्वास लाना लीजिए -
जीवन में किसी भी कार्य को करने के लिए सबसे
पहले खुद पर विश्वास होना बहुत जरूरी है। मान लीजिए
आपने ठान लिया की आपका भागो चक्कर (उपहार)
बनना है उसके लिए तो आप टूट प्रयास भी करेगे
लेकिन जरा सोचिए अगर आपका अंदा खुद पर ही
विश्वास ना हो तो क्या आप का पापोगी।
कमाल किती भी आप चाहे बूढ़ होना ही पा वडा
पहले खुद पर विश्वास काना छोड़िए अगर आप ऐसा
करे लगे लेंगे तो आप खुद भी फल तकल है

3

लोग क्या सोचेंगे -
एक हम बनाने के अ-दु लक कामन बात है की
हम अपने काम में कम दुख, हमारे को में क्या नभवा
में आपा खुद प्रयास ही साथ लेंगे और हावना (सबक)
अप खुद ल प्रयास प जेक (सुनने) को मिलता है
लोग क्या सोचेंगे।

सोच-रही का कपिठाना है

यों आप सोच सकते हैं तो खुद पूरा भी कर सकते हैं
शुब वद आप पर डिपेंड करता है जो क्या आप
अपने सोच के पक्के हैं की नहीं यों आप एक
है इन्हें है तो आप सोचें होंगे की चलाइत मनुष्य
मुझ आपने कलाम के लिए काना ही लक्षित
यों आपन सोच सोचा है और फिर उन पूरा कान
के लिए दिन रात मेहनत भी करते हैं तो निश्चित
ही आप सफल हो सकते हैं

एत लिए जीवन में आजी खटना है तो सबान परत
खुद की जानना जरूरी है यदि आप अपने आपका
जान आपकी निश्चित आपका अपने रूप खतना विश्वास
आ जायेगा की जीवन में बडे से बडा रिस्क को
आसानी से ही सकते हैं और जो लोकर रिस्क खतना
जानते हैं वही लोग आगबदू पाते हैं
इसलिए खुद पर कोकल कर जब आप सफल
होगे तो दुनिया आप पर कोकल कानी शुभ
कर देगी

1 क्या मैंने आज अपना लक्ष्य प्राप्त किया।
 याद रखिए आपके पास एक लम्बा दिन प्राप्त हो सकता है लेकिन एक लम्बा जीवन नहीं आपकी नियोजित घंटी में ही अपने काम को वाटना ही है और भी आप उसे समय बखूब देते हुए का पामोस।
 बिना किसी बाक के अपने लक्ष्य का निश्चालित करना ही आपके दिन का सबसे महत्वपूर्ण काम होना चाहिए।
 ऐसा करने के लिए आपको प्रेरणा मिलानी रहेगी और धीरे धीरे आप बड़े बड़े लक्ष्य का प्राप्त करने में क्षमता लगा सकोगे।

इसलिए अपने कार्यकाल की शुरुआत करने में पहले अपने आप ही ब्रह्मिणी की आज आपका क्या क्या हालिया काग है मैं वादा करता हूँ आप, धीरे निश्चालित काग दिन के अन्त में वही पाओगे।

2 मैं कहा गलती किया है

अपने आपके खुदना मैं कहा गलती किया है।

- हाँ सकता है मीटिंग के समय आपके डाल उपयोग किए गए बाह्य उचित न है।

.. हाँ सकता है की आपने कुछ ऐसा किया है जो आपके बोल को क्लाइंट को प्रसन्न है।

.. हाँ सकता है की आप अपने सहकर्मी को किसी जानकारी की पर्जा देना शुरू करते हैं जिससे उन्हें उ-ई जानना पड़ती थी। ✓

111

हादाली काग किनी व्यक्तित्व में अपना प्रतिबन्धन मुक्त किनी शक्ति व्यक्त के गुणों व अंगुली का अनुकाष कला। स्वयं के आगे अक्षुल बालक की प्रशिक्षण।