

- 11 कीडा खेल का आकार - आयताकार
- 12 पुरुषों = 23 - महिलाओं = 16
- 13 महिला = 23 भी लंबा चौ. 16
- 14 खो-खो खेल में कितने खिलाड़ी होते हैं (12)
- 15 खेल में कौन बालें 9
- 16 खो-खो खेल की लंबा 8
- 17 खिलाड़ी बैठते हैं उमरी चौड़ाई 30x30सेमी.
- 18 गोल की ऊंचाई 1.20 से 1.25मी गोल की परिधि गोल की 30 से 40सेमी
- 19 खो-खो मैच में पॉपिंग होती है। - 2
- 20 उस में एक खेल को आउट होने पर खेल 1
- 21 खो-खो मैच में कितने अधिकारी होते हैं
- 22 6 = 1 रैफरी 2 आंपायर 1 टावर मनीषर (2 स्कोर दोनो तरफ)
- 23 खो-खो मैच खेलने का समय 9:5-9 मिनट 2 पार
- 24 खो-खो में गूल कौशल कौन 2-हो कर में बैठना
- 25 ड्रॉइंग लगाना, चैन बनाना, क्लब बनाना, पोल ड्रॉइंग, झीपना खेल से घूमना
- 26 भारत की प्रथम खो-खो महिला व पुरुष प्रतिस्पर्धा कब और कहा हुई थी - 1961 कोल्हापुर
- 27 खो-खो का जन्म किस देश में हुआ भारत
- 28 खो-खो प्रथम अर्जुन पुरुष पुरस्कार (विजेता) सुधीर भास्कर राव पर 1970
- 29 प्रोवाचन - गोपाला पुरुषोत्तम कडके - 2000
- 30 खो-खो खेल की स्थापना 1958
- 31 चैम्पस (चैस) ने खिलाड़ी जो स्वतंत्र में बैठते हैं कहलाते हैं
- 32 रनल - वे खिलाड़ी होते हैं जिनका खिले चैजल द्वारा पिटा किया जाता है

- (1) खेल विज्ञान में दो प्रकार के खेल शामिल किए जाते हैं
 - (क) ट्रैक खेल - Track Events
 - (ख) फील्ड खेल - Field Events

(1) ट्रैक खेल - TRACK EVENTS

(क) तेज गति की दौड़ - SPRINT RACES.

100M. 200M. 400M.

(ख) मध्य दूरी की दौड़ - MIDDLE DISTANCE RACES

800M. 1500M.

(ग) लम्बी दूरी की दौड़ - LONG DISTANCE RACES.

3000M. 5000M. 10,000M, 42.195 कि०मी०
20 कि०मी० पैदल 50 कि०मी० पैदल - चाल

(2) फील्ड खेल - FIELD EVENTS.

(क) श्लिंग खेल - THROWING EVENTS.

(ख) उछलना खेल - JUMPING EVENTS.

(क) शॉटपुट, डिस्कस थ्रो, हैमर थ्रो जैवलिन्स थ्रो

लम्बी छूट, ऊंची छूट, त्रिपल छूट - Triple Jump
बॉन्स थ्रो - Pole Vault

बंच स्टार्ट -

(क)

बंच स्टार्ट में ब्लॉक के बीच की दूरी 6 से 11 इंच होती है। अधिक आगे वाला ब्लॉक आगे रखा (Spacing line) लगभग 12 इंच पीछे रखा जाये। स्थलीय अपने दोनों हाथों को कप के आकार के या पुल (bridge) के तारक प्रारंभ रखा है पीछे रखा है। दोनों हाथ कंधों की चौड़ाई के अनुसार खुले होने चाहिए।

(ख) मीडियम स्टार्ट -

मीडियम स्टार्ट में स्टार्टिंग ब्लॉक की हापस की दूरी 16 से 21 इंच होती है। अधिकतर स्थलीय इस प्रकार के स्टार्ट लेते हैं बाकी वही स्थिति होती है जो बंच स्टार्ट में होती है। जलकला स्टार्ट गठन कद के स्थलीय लेते हैं।

(ग) एलॉगटेड स्टार्ट -

ELONGATED START -

एलॉगटेड स्टार्ट में दोनों ब्लॉक के बीच की दूरी 22 से 26 इंच होती है। अर्थात् पिछले पैर का घल अग्र पैर की हड्डी के लक्षण में होता है। एलॉगटेड स्टार्ट मुख्यतः अधिक दौड़ा वाले स्थलीय लेते हैं जिनकी लंबी मजबूत तथा हाथ कुछ कमजोर