Environmental Awareness-

पर्यावरणी जागरूकता का अर्थ :-

पर्यावरणीय जागरूकता से हमे पर्यावरण सम्बन्धी तथ्यों, घटकों, प्रत्ययो तथा कारणों की जानकारी प्राप्त होती है। इसके द्वारा हमारे ज्ञानात्मक पक्ष का विकास होता है। पर्यावरण जागरूकता, पर्यावरण शिक्षा का महत्वपूर्ण पक्ष है इसके द्वारा व्यक्ति एवं सामाजिक समूहो में पर्यावरण तथा उससे सम्बन्धित समस्याओं के प्रति जागरूकता तथा संवेदनशीलता विकसित की जाती है। जैसे ही व्यक्ति जागरूक हो जाता है वह सम्पूर्ण पर्यावरण के प्रति तथा उससे विभिन्न सम्बन्धित समस्याओं जैसे जनसंख्या विस्फोट, पर्यावरणीय असन्तुलन, विभिन्न प्रकार के प्रदूषण बाढ, सूखा, बढते हुए, अपराध जीवन मूल्यों में गिरावट प्राकृतिक संसाधनों के संरक्षण कारण ही

पौष्टिक भोजन लेना Taking Nutritious Food.

भोजन केवल भूख शान्त करने के मात्र के लिए नहीं होता जो भोजन केवल भूख शान्त करने के लिए खाया जाता है। वह वास्तविक अर्थों में भोजन नहीं होता है। और इन भोज्य पदार्थों द्वारा हमारी भूख तो शान्त हो जाती है पर हमारे शरीर के जो कार्य होते हैं। वह पूर्ण नहीं हो पाते। हम जिन्दा है हमारी सांस तो चलती रहती है पर वास्तव में हम जीवित प्राणी नहीं होते उस भोजन के खाने से हम शारीरिक, मानसिक सामाजिक किसी भी रूप से स्वस्थ व्यक्ति नहीं रह पाते है। हर संक्रामक बीमारी का संक्रमण सबसे पहले हमें होता है। शारीरिक रूप से हम कमजोर होते है। अगर हमारे अन्दर शारीरिक कमजोरी होगी तो चिड़चिड़ापन, उदासी, गुस्सा मानसिक रूप से हम बीमार होने लगते है। —

Environmental awareness

पर्यावरण जागरूकता की विशेषताएं :

(1) पर्यावरण जागरूकता के द्वारा हमें पर्यावरण से सम्बन्धित कारक और अवधारणा एवं प्रक्रिया की जानकारी मिलती है

(2) इसके द्वारा हमें पता चलता है कि पर्यावरण के विभिन्न कारकों तथा घटकों के बीच पारस्परिक निर्भरता, उसकी समस्या एवं समाधान के लिए हमें क्या करना चाहिए

(3) इसके द्वारा हमें जनसंख्या विस्फोटक की परिस्थितिकी पर पड़ने वाले दुष्प्रभाव की जानकारी मिलती है

(4) पर्यावरण का संरक्षण कैसे किया जाए इस बात की भी जानकारी मिलती है

(5) विभिन्न प्रकार के पर्यावरण संरक्षण के साधन एवं अधिनियमों की भी जानकारी प्राप्त होती है

(6) पर्यावरण प्रबन्धन के विषय में जानकारी मिलती

(7) पर्यावरण जागरूकता में भौतिक एवं जैविक पक्षों के साथ-साथ सामाजिक मनोवैज्ञानिक तथा धार्मिक पक्षों की भी जानकारी प्राप्त होती है