

C11 B.Ed 2nd year 2019-21

र-वा(24) शिक्षा का महत्व

नियमित सलाका परामर्श

## स्वास्थ्य शिक्षा का महत्व

स्वास्थ्य शिक्षा के ज्ञान का बहुत महत्व है क्योंकि बहुसंख्यक आवादी स्वास्थ्य व सफाई के बुनियादी सिद्धान्तों से अनजान है इस अज्ञानता के कारण लोग बीमारियों की रोक चाग नहीं कर पाते हैं लोगों में यह अज्ञानता दूर करना बहुत चुनौती पूर्ण कार्य है जिसके स्वास्थ्य शिक्षा वैज्ञानिक तथ्यों वैज्ञानिक विधियों को जानकारी प्रदान करती है जिसके लिये सरकार जिला व ब्लॉक ग्राम सभा मुख्यालय तक स्वास्थ्य शिक्षा लागती है जागरूकता ऐसी निराली है। सरकार स्वास्थ्य कार्यक्रमों का सभी जगह जहाँ पर लोगों की निराली का रूपदा होने का समुदायिक सुरक्षा शो में अन्य जागरूकता को गावों में लेम जाती है - येक काने के लिए आशा वहन थी महिलाओं की अटपटा और जानकारी देती है।

- ① स्वास्थ्य शिक्षा का महत्व इसलिए है कि क्योंकि यह शिक्षा परिवार व समाज में अच्छे स्वास्थ्य और ~~सुनिश्चित~~ सुरक्षित रीति रिवाज व आदतों के महत्व को प्रमत्त रूपसे हाइलकोष विकसित करती है। जन साधारण को मानव शक्ति को बुनियादी प्रणालियों का कार्य से अवगत करती है।

- 3 नियम के जीवन में स्वास्थ्यपूर्ण व अच्छी आदतें डालने के अज्ञान का उल्लेख वाली है
- 4 जनसाधारण का सामाजिक जीवन व पारिवारिक जिन्दगी के स्वभाव सहज ही गढ़ा जन प्रदान वाली है
- 8 लोग हीना (पिकालांग) व लाचार की शिक्षा में योगदान देती है और उ-ए अलब्ध शैक्षणिक सुविधाओं का अधिष्ठा नि अधिका लोग लेने के प्रति उल्लेखित करती है

महत्व

स्वास्थ्य सभी के लिए एक महत्वपूर्ण विषय है जो बर्त में कटावत हो जाते हैं जहाँ है

जब आप स्वस्थ होते हैं तो आप अपने कार्य और अपने जीवन में सर्वाधिक आनन्द प्राप्त करते हैं यह एक मजबूत नींव है जिसमें आपकी प्रसन्नता द्विपी है अर्थात् स्वास्थ्य प्राप्त करने के लिए कुछ उपाय करने होते हैं कुछ अच्छी आदतें विकसित करनी होती हैं

- 1) स्वस्थ व्यक्ति ही जीवन का पूर्ण आनन्द उठा सकता है स्वस्थ व्यक्ति अपने लिए परिवार के लिए एवं समाज के लिए एक ठोकर समान है
- 2) यदि व्यक्ति स्वस्थ नहीं तो कार्य/दकाल में नही का सकता स्वस्थ नागरिक समाज का हितमम होता है परन्तु एक अस्वस्थ व्यक्ति इस पर बोझ सा प्रतीत होता है
- 3) एक स्वस्थ नागरिक न केवल अपने परिवार समुदाय राज्य एवं राष्ट्र की प्रगति में योगदान देता है बल्कि अपने देश की आर्थिक दु-नति में भी सहपाक है
- 4) व्यक्ति का स्वस्थ होना और आवश्यक है क्योंकि व्यक्ति का स्वास्थ्य और समाज की स्वस्थता एक दूसरे का निम्न करते हैं कई लोग ऐसे हैं जो एक व्यक्ति से दूसरे व्यक्ति का भी समाज में आम पति रहता है ही जाते हैं लो सारे समाज के स्वास्थ्य हल करने गिरा देता है

# चिकित्सा सलाकार

परामर्श

किसी व्यक्ति को व्यक्तिगत स्वास्थ्य सम्बन्धी समस्याओं एवं कठिनाईयों को दूर करने के लिए दी जाने वाली चिकित्सा सहायता सलाह और मार्गदर्शन करने वाली चिकित्सा सलाकार (परामर्श) कहलाता है जिसमें किसी व्यक्ति को स्वास्थ्य सम्बन्धी जानकारी देना या उसे दवाईयों से सम्बन्धी जानकारी देना ~~है~~ के अनुसार परामर्श मनी पञ्चरात्मक सम्बन्ध है जिसमें एक प्राणी एक सलाकार से प्रत्यक्ष सहायता प्राप्त करता है या पञ्चरात्मक भावनाओं को कम करने का अवसर और व्यक्तित्व में सकारात्मक बदले के लिए मार्ग प्रशासन होता है।

॥ खेल के दौरान किसी बच्चे (घात) को मोच बांधा जाए तो पहले मैदान में पहले परामर्श मोच हीना दे लेना ॥